7-8 класс

Начало формы

**Вопрос № 1**

Термин "Олимпиада" в древней Греции означал...

первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры
четырехлетний период между Олимпийскими играми
год проведения Олимпийских игр
соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**Вопрос № 2**

В каком году в нашей стране прошли зимние Олимпийские игры:

в 2014
в 1980
в 2012
не проводились

**Вопрос № 3**

Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

положении об Олимпийской солидарности
Олимпийской клятве
Олимпийской хартии
официальных разъяснениях МОК

**Вопрос № 4**

Девиз Олимпийских игр

"Быстрее! Выше! Сильнее!"
"О спорт! Ты - мир!"
"Спорт, спорт, спорт!"
"Быстрее! Выше! Дальше!"

**Вопрос № 5**

Высшим органом Олимпийского Комитета России (ОКР) является...

бюро ОКР
исполнительный комитет
совет федерации по видам спорта
Олимпиское собрание

**Вопрос № 6**

Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх:

в 1948
в 1952
в 1956
в 1960

**Вопрос № 7**

Основоположником отечественной системы физического воспитания является...

Н.А.Семашко
М.В.Ломоносов
П.Ф.Лесгафт
К.Д.Ушинский

**Вопрос № 8**

Основным средством физического воспитания является:

физическая нагрузка
физическая тренировка
физические упражнения
урок физической культуры

**Вопрос № 9**

К показателям физического развития относится:

сила и гибкость
быстрота и выносливость
рост и вес
ловкость и прыгучесть

**Вопрос № 10**

Индивидуальное развитие организма в течении всей его жизни называется:

генезис
онтогенез
гистогенез
филогенез

**Вопрос № 11**

Недостаток витаминов в организме человека называется:

бактериоз
гиповитаминоз
гипервитаминоз
авитоминоз

**Вопрос № 12**

Динамомерт служит для измерения показателей:

роста
жизненной емкости легких
силы воли
силы кисти

**Вопрос № 13**

Пульс у взрослого нетренированного человека в состоянии покоя составляет:

60 - 90 уд./мин.
90 - 150 уд./мин
150 - 170 уд./мин
170 - 200 уд./мин

**Вопрос № 14**

Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

общеразвивающимися
собственно-силовыми
скоростно-силовые
групповыми

**Вопрос № 15**

С низкого старта бегают:

короткие дистанции
среднии дистанции
кроссы
длинные дистанции

**Вопрос № 16**

Бег на длинные дистанции развивает:

гибкость
ловкость
быстроту
выносливость

**Вопрос № 17**

Бег по пересеченной местности называется:

стипель-чез
марш-бросок
кросс
конкур

**Вопрос № 18**

Специализированные туфли для бега называются:

кедами
пуантами
чешками
шиповками

**Вопрос № 19**

Один из способов прыжка в высоту называется:

перешагивание
перекатывание
переступание
перемахивание

**Вопрос № 20**

размеры волейбольной площадки составляют:

6 х 9 м.
9 х 12 м.
8 х 16 м.
9 х 18 м.

**Вопрос № 21**

Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет:

10 мин.
15 мин.
20 мин.
25 мин.

**Вопрос № 22**

В баскетболе запрещена:

игра руками
игра ногами
игра под кольцом
броски в кольцо

**Вопрос № 23**

Пионербол - подводящая игра:

к баскетболу
к футболу
к волейболу
к настольному теннису

**Вопрос № 24**

Остановка для отдыха в походе называется:

стоянка
ночлег
причал
привал

**Вопрос № 25**
Наиболее распространенным способом передвижения на лыжах по пересеченной местности является

попеременный бесшажный ход
попеременный одношажный ход
попеременный двухшажный ход
одновременно-попеременный ход

**Вопрос № 26**

Металлический спортивный снаряд:

ворота
брусья
велосипед
ядро

**Вопрос № 27**

Главной причиной нарушения осанки является...

привычка к определенным позам
слабость мышц
отсутствие движений во время школьных уроков
ношение сумки, портфеля в одной руке

**Вопрос № 28**

правильной можно считать осанку, если стоя у стены происходит касание:

затылком, ягодицами, пятками
затылком, лопатками, ягодицами, пятками
затылком и пятками
лопатками, ягодицами, пятками

**Вопрос № 29**

К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся:

показатели телосложения, здоровья и развития физических качеств
показатели уровня физической подготовленности и спортвных результатов
только показатели уровня физической подготовленности
уровень и качество сформированных жизненно важных двигательных умений и навыков

**Вопрос № 30**

Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...

 развитие физических качеств
поддержание высокой работоспособности
сохранение и укрепление здоровья
подготовку к профессиональной деятельности

Конец формы