7-8 класс

Начало формы

**Вопрос № 1**

Термин "Олимпиада" в древней Греции означал...

первый год четырехлетия, при наступлении которого празднуют Олимпийские игры  
четырехлетний период между Олимпийскими играми  
год проведения Олимпийских игр  
соревнования, проводимые во время Олимпийских игр



**Вопрос № 2**

В каком году в нашей стране прошли зимние Олимпийские игры:

в 2014  
в 1980  
в 2012  
не проводились



**Вопрос № 3**

Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

положении об Олимпийской солидарности  
Олимпийской клятве  
Олимпийской хартии  
официальных разъяснениях МОК



**Вопрос № 4**

Девиз Олимпийских игр

"Быстрее! Выше! Сильнее!"  
"О спорт! Ты - мир!"  
"Спорт, спорт, спорт!"  
"Быстрее! Выше! Дальше!"



**Вопрос № 5**

Высшим органом Олимпийского Комитета России (ОКР) является...

бюро ОКР  
исполнительный комитет  
совет федерации по видам спорта  
Олимпиское собрание



**Вопрос № 6**

Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх:

в 1948  
в 1952  
в 1956  
в 1960



**Вопрос № 7**

Основоположником отечественной системы физического воспитания является...

Н.А.Семашко  
М.В.Ломоносов  
П.Ф.Лесгафт  
К.Д.Ушинский



**Вопрос № 8**

Основным средством физического воспитания является:

физическая нагрузка  
физическая тренировка  
физические упражнения  
урок физической культуры



**Вопрос № 9**

К показателям физического развития относится:

сила и гибкость  
быстрота и выносливость  
рост и вес  
ловкость и прыгучесть



**Вопрос № 10**

Индивидуальное развитие организма в течении всей его жизни называется:

генезис  
онтогенез  
гистогенез  
филогенез



**Вопрос № 11**

Недостаток витаминов в организме человека называется:

бактериоз  
гиповитаминоз  
гипервитаминоз  
авитоминоз



**Вопрос № 12**

Динамомерт служит для измерения показателей:

роста  
жизненной емкости легких  
силы воли  
силы кисти



**Вопрос № 13**

Пульс у взрослого нетренированного человека в состоянии покоя составляет:

60 - 90 уд./мин.  
90 - 150 уд./мин  
150 - 170 уд./мин  
170 - 200 уд./мин



**Вопрос № 14**

Упражнения, где сочетаются быстрота и сила, называются:

общеразвивающимися  
собственно-силовыми  
скоростно-силовые  
групповыми



**Вопрос № 15**

С низкого старта бегают:

короткие дистанции  
среднии дистанции  
кроссы  
длинные дистанции



**Вопрос № 16**

Бег на длинные дистанции развивает:

гибкость  
ловкость  
быстроту  
выносливость



**Вопрос № 17**

Бег по пересеченной местности называется:

стипель-чез  
марш-бросок  
кросс  
конкур



**Вопрос № 18**

Специализированные туфли для бега называются:

кедами  
пуантами  
чешками  
шиповками



**Вопрос № 19**

Один из способов прыжка в высоту называется:

перешагивание  
перекатывание  
переступание  
перемахивание



**Вопрос № 20**

размеры волейбольной площадки составляют:

6 х 9 м.  
9 х 12 м.  
8 х 16 м.  
9 х 18 м.



**Вопрос № 21**

Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет:

10 мин.  
15 мин.  
20 мин.  
25 мин.



**Вопрос № 22**

В баскетболе запрещена:

игра руками  
игра ногами  
игра под кольцом  
броски в кольцо



**Вопрос № 23**

Пионербол - подводящая игра:

к баскетболу  
к футболу  
к волейболу  
к настольному теннису



**Вопрос № 24**

Остановка для отдыха в походе называется:

стоянка  
ночлег  
причал  
привал



**Вопрос № 25**   
Наиболее распространенным способом передвижения на лыжах по пересеченной местности является

попеременный бесшажный ход  
попеременный одношажный ход  
попеременный двухшажный ход  
одновременно-попеременный ход



**Вопрос № 26**

Металлический спортивный снаряд:

ворота  
брусья  
велосипед  
ядро



**Вопрос № 27**

Главной причиной нарушения осанки является...

привычка к определенным позам  
слабость мышц  
отсутствие движений во время школьных уроков  
ношение сумки, портфеля в одной руке



**Вопрос № 28**

правильной можно считать осанку, если стоя у стены происходит касание:

затылком, ягодицами, пятками  
затылком, лопатками, ягодицами, пятками  
затылком и пятками  
лопатками, ягодицами, пятками



**Вопрос № 29**

К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся:

показатели телосложения, здоровья и развития физических качеств  
показатели уровня физической подготовленности и спортвных результатов  
только показатели уровня физической подготовленности  
уровень и качество сформированных жизненно важных двигательных умений и навыков



**Вопрос № 30**

Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на...

развитие физических качеств  
поддержание высокой работоспособности  
сохранение и укрепление здоровья  
подготовку к профессиональной деятельности



Конец формы